



TALLER PARA EMBARAZADAS

”Acompañando tu maternidad”

El embarazo es el período más sensible en el desarrollo del hijo que esperas.



Los estudios científicos confirman que...

- ✓ **La educación emocional** y el vínculo con tu bebé se construye desde el embarazo.
- ✓ **Tus emociones y experiencias** en este periodo moldean la arquitectura cerebral de **tu bebé** y afectan la forma en que crece y se desarrolla a futuro .
- ✓ Tu tranquilidad y bienestar son un factor protector y promotor de la **salud física y psicológica del hijo/a** que esperas.

Este taller...

- ✓ Es una invitación a cultivar tu bienestar, compartir tus preocupaciones, conectar con tu maternidad y crear el mejor comienzo para **tu bebé**.
- ✓ Por medio de conversaciones, prácticas de **mindfulness** y relajación te acompañaremos en este proceso.

Para más información, contáctanos a:

Ps. Catalina Larraín y Ps. Ana María Olivares
Psicólogas especialistas en embarazo y maternidad.
Diplomadas en Mindfulness y prácticas de bienestar.

📞 +569 9128 4371

📷 espaciomam_bienestar

✉ espaciomamcontacto@gmail.com

🌐 www.cryas.cl